

**NOUVELLE
FORMULE**

+ 4 FICHES Systeme D

MONDADORI FRANCE

N° 275
MAI 2009

1^{er}
mensuel
français*

Pleine Vie

Nouvelle vie, nouvelles envies

Vos impôts

Déclarer au plus juste
avec les conseils du fisc

SANTÉ ANTI-ÂGE

20 questions à poser
à son gynécologue
après 50 ans

Mode

On s'aime toutes
en blouse



CONSO
MODE
D'EMPLOI

50 bons plans
pour économiser
jusqu'à 8000€
Petits prix, réductions, débrouille

Balades en France

Bucoliques et gourmandes,
nos meilleures maisons d'hôtes

www.pleinevie.fr

T 04634 - 275 - F: 3,30 €





MAISONS D'HÔTES

Jardins et délices

Une maison sans jardin, c'est comme un jour sans soleil, une tartine sans confiture. Et puis, qui dit maison, dit potager et cuisine fraîche.

Nous avons sélectionné pour vous vingt adresses gourmandes à prix sage, à travers nos régions. Catherine Vialle

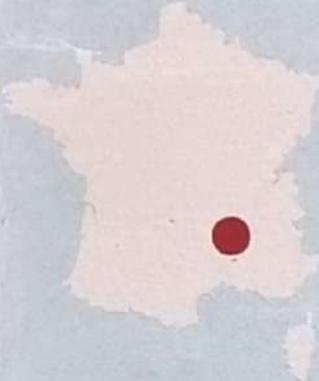


Délice

Invention maison à déguster chez l'hôte: feuilleté aux légumes du potager et quinoa.

L'OUSTALOU

L'âme d'un mas ardéchois



Entre vignes et châtaigneraie, cette ferme des monts d'Ardèche, achetée en 1999, a reconquis sa noblesse naturelle grâce à l'énergie de pionniers de Philippe et Véronique. Ils adhèrent avec foi aux valeurs fondatrices des Gîtes de France: accueil familial, convivialité, qualité. On se perd avec bonheur dans l'ancien roncier devenu parc, plus ou moins loin de la piscine. Aux dîners (sauf dimanche), on déguste les produits du potager: fleurs dans la salade, tartes et soupes aux orties, et on ne s'effarouche pas des topinambours. Un vrai sujet de conversation: Philippe adhère à l'Association des menus curieux et s'intéresse à l'alimentation saine et à la naturopathie. On peut cuisiner avec le couple lors de séjours à thème. Une vraie vie de partage et le goût du bonheur.